



**Catalina P. Silva Ruiz**

Kinesióloga, Lic. en kinesiología, titulada en Universidad del desarrollo.

Especialista rehabilitación cardio-metabólica en Universidad de Chile y Universidad del desarrollo.

Certificación **FMS**. Miembro certificado FMS. Functional movement System. Nivel 1. y 2.

Cuatro años de experiencia en diferentes centros hospitalarios y clínicas privadas en programa de rehabilitación cardio-metabólica (control de enfermedades crónicas no transmisibles, control de peso y reintegro a la actividad física) y en rehabilitación traumatológica.

Trabaja realizando clases de entrenamiento funcional al aire libre en Las Condes.